



# 識心療法：突破自閉/亞氏保加症孩子 之意識封閉障礙 分享會

第十一場

—幫助自閉/亞氏保加症孩子「開啟心鎖、啟動意識、聯繫外界」

一個結合東西方學說，透過對人類特性和心理發展的行為描述，重新檢視自閉或亞氏保加症兒童/青少年的根本障礙的療法。我們經過近十年的研究，發現透過簡單的身體感官和思考的意識訓練，孩子們逐漸能打開封閉的心，建立自覺、自主、自創、自控和自我計劃等能力；且能自然地聯繫他人和外界，學習怎樣照顧和表達自己，及與別人交往。

「識心療法」在臨床上已屢見成效，它是一個既安全又有趣的方法，  
我們誠心向你分享，誠意跟你推薦。

## 內容:

- 自閉症兒童「意識能力」的障礙及其對自我成長和自我關係發展的影響
- 「識心療法」的內容、引導策略和活動簡介

日期: 2017年4月6日 (星期四) 早上10點至12點

費用: \$300 (可申請聽講證書)  
(有經濟困難者, 則可隨喜捐獻 受惠機構: 無國界醫生)

名額: 16 名

對象: 自閉症/亞氏保加症學生之家長及輔導者

## 講者簡介:

陳玉珍 Ann Chen

助展會 兒童發展治療顧問

資深職業治療師、醫療研究碩士、佛學研究碩士(修畢靜觀減壓和佛學心理輔導課程)、身心創傷-體感療癒執行師(Somatic Experiencing)、靜觀手療及身心靈系統排列導師、具近三十年自閉症/亞氏保加症兒童及青少年身心腦發展治療經驗 (包括感統治療)

查詢請電2528 4096 或 電郵至 [pda@pdachild.com.hk](mailto:pda@pdachild.com.hk)

網址: [www.pdachild.com.hk](http://www.pdachild.com.hk)

地址: 香港灣仔駱克道194-200號 東新商業中心一樓全層(灣仔港鐵站A1出口)

6.4.2017 識心療法 分享會 (第十一場)  
報名表

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

身份類別：  家長 (自閉症/亞氏保加症孩子之年齡：\_\_\_\_\_)

同工 (機構名稱：\_\_\_\_\_ 專業：\_\_\_\_\_)

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 聯絡電郵：\_\_\_\_\_

---

**繳費及報名方法：**

銀行入數

戶口名稱：助展會有限公司 帳號：恆生銀行 225-396183-883

繳費後, 請把入數紙副本及報名表 傳真至 2528 4347 或 電郵至 pda@pdachild.com.hk

支票付款

支票抬頭請寫：助展會有限公司 / Potential Development Association Ltd.

請把支票及報名表 郵寄至 香港駱克道194 – 200號 東新商業中心一樓 (信封面請註明「活動報名」)

親身到本中心繳費及報名

**申請聽講證書：**

參加者如欲申請聽講證書，每張需繳交\$20 行政費用。

需要 (\$20)

不需要

\* 本中心會於講座或工作坊當天派發聽講證書給參加者。

**報名確認：**

• 本會會於講座前兩天，以電郵/ 電話確認閣下之名額

備註 - 除分享會取消外，已繳交之費用恕不退還

---

如何得悉此課程： 電郵  同工推薦  朋友介紹  宣傳單張    
 網站 (\_\_\_\_\_)  其他 (\_\_\_\_\_)

\* 如有任何查詢，請致電 2528 4096 與陳穎心姑娘聯絡