

## 推薦序

助展會兒童發展治療顧問 陳玉珍姑娘

這是一本讀後會讓人感動的好書。它記錄了一對父子怎樣擺脫命運枷鎖的成長故事。它告知讀者，人憑著信、望、愛和智慧，在不同年代、不同年齡、不同方法和不同過程下，但可得同一結果——都能跨越那與生俱來和不明來歷的人際關係、溝通和感官障礙（亞氏保加症的特徵），愉快地生活和成長。

在此書中，作者跟讀者清楚細緻地分享了自己和他次子的日常生活面貌，讓讀者們能細嚼亞氏保加症人仕的內心世界和那些不為人知的苦況。再者，作者更詳細描述了自己和其次子的改變歷程。最後他還將經驗做了一個深入的分析及歸納，總結出擺脫亞氏保加症特徵的態度和方法。這本近乎自傳式，又理論實務兼備的兩代亞氏保加症患童的成長記錄，應是香港社會甚至華人世界的第一本。

認識作者不經不覺已近四個年頭。筆者所見的作者是一個溝通得宜、待人真誠、愛錫妻兒、擁有穩定事業和平衡生活的慈父。根據作者的自我評審，他自己也跟兒子一樣，自小擁有亞氏保加症的特質，只不過數十年前的那個年代，亞氏保加症還未被大眾認識，所以當時未能得到專業輔助，唯有靠自己救自己。現在的他，自覺良好，生活如意。若是這樣，作者可說是一個切切實實的成功案例。

而作者的次子，本人則見證他在這些日子裡不斷地跳脫成長。他在助展會受訓了近兩年，在升小一前停止訓練。即使在校沒有接受什麼特別的輔導或協助，孩子仍可輕鬆面對小學生活；小一下學期更獲品學兼優獎，老師更給他『做事有條理，具領導能力，是可造之材。』的評語。升上小二後的情況亦如是。雖然我們未知孩子將來的發展會如何，但可肯定的是，他在此階段的成功，已為將來奠定了良好的基石。

無容置疑，作者父子倆的成就，見證了生命改變是有可能的，擺脫亞氏保加症的特徵所帶來的成長障礙是有可能的。

**世上無難事，只怕有心人。**成功背後，筆者認為一切先歸功於作者對生命的愛和信任心！無論是在他自己或他的孩子身上，本人都看見作者那份對生命不放棄的愛心，對生命可被創造的信心、作出改變及積極行動的決心、自主自信心、和信任別人的心。這些正面的能量相信就是父子倆成長動力的源頭！

作者在青年時開始意識到自己交際溝通的困局時，他跟一般的成功人士一樣，不自怨怨天，而是以積極的態度和運用直心，自行不斷地為自己設計出不同的策略，並以行動作實踐，來幫助自己改變命運。只要有恆心，鐵杵磨成針！雖說是亂打亂撞和單打獨鬥，但在二十多年後的今天，經過內裡九年多的刻意奮鬥，作者自覺良好，社交輕鬆自如，相信在作者身邊的人必對他的成長有目共睹。

對於他的次子，當作者想到他跟長子在能力上那莫大的差距，將來又會可能影響兄弟關係時，他就驚怕起來。這次作者跟自己年青時一樣，以不放棄、相信生命可改變的態度和積極的行動來接受命運的挑戰。他作一個了不起的選擇，就是休假半年。他義無反顧地承擔起帶領幼子的工作，以堅定不移的信念，專心一致，全心全意地投入，費盡時間心思教導幼子。在此我必須向作者致敬！當然，我亦為他的成功感到欣喜和鼓舞。

跟作者自己命運不同的是，今次他不再是亂打亂撞和單打獨鬥了，而是和太太及一隊的專業團隊一起行動；不單資源豐富得多了，週遭的支持力也是加大了。大家同心協力，依著前人的經驗和專業理論的指引，有系統地來找出幫助孩子的方法。這次的結果是生命改善工程進行得更有效率，孩子用了兩三年就明顯漸離困境了。不過，專業支援能用得上場，都是依靠作者一個開放的心，一個對專業信任和尊重的心來接引成事的。

此外，這兩代人的成長故事也透露了一些有關治療的成功竅門。雖然父子倆的成長都是可喜的，但是他們各自的經驗就毫不一樣。讀者會看到兩個截然不同的方法。

其一是像作者本人由上而下，靠自己的意志及意念作主導，非常有意識地命令自己克服困難，例如演說報告時當聽眾是木頭人來處理焦慮，直至養成新的行為習慣為止。其二是像作者兒子由下而上，順勢而上，在沒甚意識或不知的情況下，透過開開心心地參與成人們所設計的遊樂和日常活動，學習接觸自己及感受他人的愛，不知不覺間就作出改變。筆者估計，作者的兒子根本不知自己在接受治療訓練，他只是信任爸媽哥哥和老師們，跟他們盡情地玩和投入生活就是了。兩者比較，明顯的後者來得快速、活潑和輕鬆，一切像無意識地就成章了。

無論是曾被標籤/自覺為亞氏保加症/自閉症的同路人、其家長、老師、社工、心理學家、治療師、醫生……等，又或只是對生命成長和人類心理行為有興趣的大眾，相信都會在此書中找到共鳴、看到希望和吸取到新的知識。這樣的好書，你我又怎能錯過呢！